

The logo for S-POWER club features the word "club" in a small, white, sans-serif font at the top. Below it, the word "S-POWER" is written in a large, bold, yellow, sans-serif font. The letters "S" and "P" are significantly larger than the other letters, and the "O" is a solid yellow circle. The word "POWER" is in a smaller size than "S-POWER". The entire logo is set against a dark, gradient background that transitions from black at the top to a dark grey at the bottom.

O S-POWER club é um clube de Alto Desempenho, reservado às pessoas dispostas a receber da Vida tudo o que ela tem para oferecer.

Para nós, o Alto Desempenho existe em vários níveis: **Amor, Família, Saúde, Amigos, Profissão e Espiritualidade.**

Seja qual for a sua prioridade, os valores por que rege a sua vida ou que realmente valoriza e o faz feliz, o S-POWER club vai ajudá-lo a desenvolver essa área *muito além* do ponto em que se encontra!

A ideia é muito simples:

Com o S-POWER club pretendemos uma fonte de inspiração e a possibilidade de conhecer as pessoas certas pelos motivos certos (networking pessoal, profissional e social). O que formos e tivermos **daqui a 5 anos** é o resultado das pessoas com que convivemos, o que ouvimos, o que lemos e o que fazemos hoje.

* * *

Tema: Plano de Acção

* * *

Depois de termos abordado o tema da **Roda da Vida** no workshop de Fevereiro, e partilhado simples, mas poderosas, ferramentas de definição de objectivos, propomos este mês a definição do **Plano de Acção** para atingir os tais **Sonhos** que nos movem e que nos apaixonam. A Equipa S-POWER club preparou para si um serão especial, o qual esperamos vir a ser um dia que marque alguma diferença na sua Vida.

Os Club Leaders do S-POWER club | Viseu, **Nuno Mateiro** e **Rui Sol**, irão dar a conhecer e trabalhar algumas ferramentas para a definição do **Plano de Acção**, o mapa que nos leva ao destino que queremos.

A noite encerrará com o fecho do Club Leader do S-POWER club | Porto, **Nuno Quelhas**, que irá ligar o motor de arranque para a acção.



Nuno Mateiro:

“A distância entre a loucura e a genialidade só se mede pelo grau de Sucesso!”

Ainda enquanto estudante, começou a sua actividade profissional a organizar eventos de lançamento para o sector automóvel e desfiles de moda. Interrompeu os estudos para abrir uma empresa dedicada ao eco-turismo, tendo realizado vários projectos em parceria com a autarquia local.

Foi *Responsável de Marketing* numa concessão automóvel tendo sido posteriormente *Responsável de pós-venda* e mais tarde *Director Geral*.

Actualmente está a concluir a Licenciatura em Design e é *Gestor* de duas empresas no sector da Restauração e Moda. Paralelamente tem dedicado recursos à área da formação e desenvolvimento pessoal, estando em curso a sua Certificação de

Coaching pelo ICC - *International Coaching Community*.

Abraçou o projecto S-POWER club, por convite, depois de ter tido contacto com as metodologias e dinâmicas da equipa SWAT, pela qual tinha sido treinado.



Rui Sol:

“A mente que se abre a uma nova ideia jamais voltará ao seu tamanho original!”

Nascido em Angola, fez todo o percurso escolar e académico em Vila Real e vive actualmente em Viseu, onde desempenha o cargo de *Engenheiro Zootécnico*.

“Considero-me uma pessoa dinâmica, extrovertida e amigo do seu amigo. Gosto de passear e para mim a família está acima de tudo. Valorizo imenso as relações entre as pessoas.

O meu **Sonho** é ser sempre feliz e para isso, tento tornar-me melhor a cada dia que passa.”

Actualmente, está em processo de reconhecimento como Coach, pelo ICC - *International Coaching Community*. Em 2009 aceitou o desafio de ser *Club Leader* do projecto S-POWER club, como uma nova forma de encarar a vida, visando a excelência como objectivo mínimo.



Nuno Quelhas:

“Para que as coisas mudem para ti, tu tens de mudar primeiro!”

Licenciado em Engenharia Civil, pela *Universidade do Minho* e pela *Politechnika Wroclawska* e Master de Marketing, pela *Trump University*, apaixonou-se pela área da Psicologia Humana, o que o levou ao Desenvolvimento Pessoal e ao estudo da Educação para adultos.

Incondicional adepto e *Practitioner* de PNL - *Programação NeuroLinguística*, reconhecido pela *NLP University*. *International LifeCoach* pelo ICC - *International Coaching Community*.

Estudou com Jim Rohn, que adoptou como seu mentor, Anthony Robbins, Zig Ziglar, Dr Louis Ignarro (Laureado Nobel de Medicina), Donald Trump, Robert Kiyosaki, entre outros.

Actualmente é *Treinador SWAT*, *S-POWER club Leader*, *Coordenador Nacional S-POWER club*, *LifeCoach*, *orador motivacional* e *Consultor Nutricional*.

Programa do evento S-POWER club | Viseu:

21H45 Boas Vindas e *Check-in*

22H15 Rui Sol - Club Leader S-POWER club | Viseu

22H45 Nuno Mateiro - Club Leader S-POWER club | Viseu

23H15 Coffee-break

23H30 Palestra Nuno Quelhas - Club Leader S-POWER club | Porto

00H30 Boa noite

* * * *Reservas e Contactos* * * *

Workshop S-POWER club | Viseu

27 de Março de 2010, 21h45h

Palácio dos Melos

Inscrições/Informações: www.swat.pt/calendario
ou por email nunomateiro.cl@swat.pt
ruisol.cl@swat.pt
s-powerclub@swat.pt

Lugares limitados! Por questões de logística,
recomendamos a reserva do seu lugar
até 25 Março 2010